

2025 15.Promozioa SURF N1. DEBA.

MARTXOA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

APIRILA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIATZA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

EKAINA						
Al	Ar	Az	Og	Os	Lr	Ig
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

SARBIDE FROGA 16:00

- 1_Trebetasunen garapena surfean
- 2_Surfaren irakaskuntza
- 3_Seguratasuna surfa irakasten
- 4_Surfeko materiala
- 5_Legedia eta kompetizioa surfean

- 1_Kirol-portaeraren oinarriak
- 2_Lehen sorospena
- 3_Egokitutako jarduera fisikoa eta desgaitasuna
- 4_Kirol-antolaketa
- OHIKO DIEALDIA
- EZ-OHIKO DIEALDIA

***** ON-LINE PRESTAKUNTZA *****			
BLOKE ESPEZIFIKOA			
2025/4/5	2025/5/1	1_Trebetasun garapena surfean	5
2025/4/5	2025/5/1	2_Surfaren irakaskuntza	10
2025/4/5	2025/5/1	3_Seguratasuna surfa irakasten	5
2025/4/5	2025/5/1	4_Surfeko materiala	6
BLOKE KOMUNA			
2025/5/20	2025/5/27	1_Kirol-portaeraren oinarriak	20
2025/5/28	2025/6/6	2_Lehen sorospena	30
2024/6/7	2024/6/10	3_Egokitutako jarduera fisikoa eta desgait	5
2024/6/11	2024/6/14	4_Kirol-antolaketa	5

***** AURREZ AURREKO PRESTAKUNTZA *****		
BLOKE ESPEZIFIKOA		
2025/4/26	5_Legedia eta kompetizioa surfean	9:00-14:00 / 15:00-20:00
2025/4/27	3_Seguratasuna surfa irakasten	9:00-14:00
2025/4/5	1-Trebetasunen garapena surfean	9:00-14:00 / 15:00-20:00
2025/4/6	1-Trebetasunen garapena surfean	9:00-14:00 / 15:00-20:00
2025/4/12	2_Surfaren irakaskuntza	15:00-20:00
2025/4/13	2_Surfaren irakaskuntza	9:00-14:00 / 15:00-20:00
2025/4/26	2_Surfaren irakaskuntza	9:00-14:00 / 15:00-20:00
BLOKE KOMUNA		
2025/6/21	2_Lehen sorospena	9:00-12:00

AZTERKETAK		
2025/5/2	Bloke espezifikoa: Ohiko deialdia	Azterketak: 10:00-13:00
2025/5/9	Bloke espezifikoa: Ez-ohiko deialdia	Azterketak: 10:00-13:00
2025/6/21	Bloke komuna: Ohiko deialdia	Azterketak: 12:30-14:30
2025/6/28	Bloke komuna: Ez-ohiko deialdia	Azterketak: 9:00-12:00